

## บทความพิเศษ

### ชมรมพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย

สุปราณี เสนาดีสัย\*

Senadesai, S.

Thai Nurses Society for People with Dementia.

Thai Journal of Nursing, 63(4), 1- 4, 2014.

Key Words: Thai Nurses Society, Dementia.

ปัจจุบันประเทศไทยมีสภาพเช่นเดียวกับประเทศอื่นๆ ในโลกที่กำลังเข้าสู่หรืออยู่ในสังคมผู้สูงอายุ ผู้ซึ่งได้มีอายุยืนขึ้นจากความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีต่างๆ ประกอบกับมีวิวัฒนาการของความไม่ปลอดภัยทั้งด้านอาหาร สิ่งแวดล้อมและปัจจัยอื่นๆ จึงส่งผลให้มีจำนวนผู้ป่วยสมองเสื่อมเพิ่มขึ้น พยาบาลเป็นบุคลากรที่เป็นกำลังสำคัญในการดูแลผู้ป่วย เนื่องจากเป็นผู้ที่ดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด ได้มีประสบการณ์เห็นความก้าวหน้าของภาวะสมองเสื่อมที่ผู้ป่วยประสบ สามารถให้การพยาบาลเพื่อตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยและผู้ดูแลได้อย่างทันท่วงที อีกทั้งพยาบาลเป็นบุคลากรที่มีจำนวนมากที่สุดในทีมสุขภาพ สามารถพัฒนาศักยภาพของครอบครัวให้สามารถดูแลผู้ป่วยให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีตามอัตภาพและให้การดูแลผู้ป่วยสูงอายุแบบครบวงจรได้

พยาบาลกลุ่มหนึ่งจึงได้ตระหนักถึงปัญหาสำคัญนี้จากการสนับสนุนของ อาจารย์แพทย์หญิง สิริจันทร์ ฉันทศิริกาญจน นายกสมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม จึงได้ก่อตั้งชมรมพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย (Thai Nurses Society for People with Dementia) ขึ้น ได้มีการประชุมครั้งแรกในวันเสาร์ที่ 20 ตุลาคม พ.ศ. 2555 ที่โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล คณะผู้ร่วมก่อตั้งมีรายชื่อดังนี้

อาจารย์แพทย์หญิง สิริจันทร์	ฉันทศิริกาญจน	นายกสมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม
รองศาสตราจารย์สุปราณี	เสนาดีสัย	ที่ปรึกษาประจำสภาการพยาบาล
		ด้านมาตรฐานการศึกษาพยาบาลและการผดุงครรภ์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์รองจิต	วาทีสาธกภิต	อุปนายกสมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม
พันเอกหญิงสาลี	เกลี้ยงเกล้า	เหรียญกษาปณ์สมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นิการัตน์	จันทร์แสงรัตน์	รองคณบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ
		คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

\*รองศาสตราจารย์ ข้าราชการบำนาญ มหาวิทยาลัยมหิดล

นางอุไร	บุรณพิเชษฐ	หัวหน้าหน่วยตรวจผู้ป่วยนอกจิตเวช การพยาบาลจิตเวชศาสตร์และสุขภาพจิต ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์สมทรง	จุไรทัศน์ย์	อาจารย์พยาบาล/ เลขานุการสมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม
นางสาวทิพเนตร	งามกาละ	พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงด้านการพยาบาล อายุรศาสตร์-ศัลยกรรมศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
นางสาวธารทิพย์	กิจไพบูลย์ชัย	พยาบาลกลุ่มงานอายุรกรรม โรงพยาบาลหาดใหญ่
นางวิราวรรณ	ประยูรสวัสดิ์เดช	พยาบาลจิตเวช โรงพยาบาลหาดใหญ่
นางสาวบุศรินทร์	รัตนาสีทธิ	พยาบาลประจำศูนย์ผู้สูงอายุ สถาบันประสาทวิทยา
นางสาวปิติพร	สิริทิพากร	พยาบาลวิชาชีพ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
นางภัชรี	สงวนศักดิ์	พยาบาลกลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา
นางมารยาท	สุดวิไลพร	พยาบาลจิตเวช โรงพยาบาลมหาสารคาม
นางสาววีณา	ลิ้มสกุล	พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี
นางศศิธร	เก็มเส้น	พยาบาลกลุ่มงานจิตเวชผู้สูงอายุ โรงพยาบาลจิตเวชสงขลา
นางอรวรรณ	คูหา	นักวิชาการ สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวร เพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
อาจารย์ ดร. ศิริกุล การุณเจริญพาณิชย์		อาจารย์พยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช

### กรรมการชมรม ที่ประชุมได้มีมติแต่งตั้งกรรมการชมรมฯ ระยะก่อตั้ง โดยมีวาระการทำงาน 2 ปี ดังนี้

อาจารย์แพทย์หญิงสิรินทร	ฉันทศิริกาญจน	ที่ปรึกษา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรองจิต	วาทีสาธกกิจ	ที่ปรึกษา
รองศาสตราจารย์ประคอง	อินทรสมบัติ	ที่ปรึกษา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จริยา	วิทย์ศุภกร	ที่ปรึกษา
แพทย์หญิงพนิดา	กฤตยภูษิตพจน์	ที่ปรึกษา
รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ	เปียเชื้อ	ที่ปรึกษา
รองศาสตราจารย์สุภาณี	เสนาดีสัย	ประธานชมรมฯ
นางอุไร	บุรณพิเชษฐ	รองประธานชมรมฯ
พันเอกหญิงสาลี	เกลี้ยงเกล้า	เหรัญญิก
นางสาวศศิธร	เก็มเส้น	ปฏิคม
นางอรวรรณ	คูหา	หารายได้

อาจารย์ ดร. ศิริกุล	การุณเจริญพาณิชย์	วิชาการ/วารสาร
นางสาวทิพเนตร	งามกาละ	ผู้ช่วยวิชาการ/วารสาร
นางสาวธารทิพย์	กิจไพบูลย์ชัย	ประชาสัมพันธ์/ต่างประเทศ
นางวิราวรรณ	ประยูรสวัสดิ์เดช	ผู้ช่วยประชาสัมพันธ์/ต่างประเทศ
นางสาวปิติพร	สิริทิพากร	ทะเบียน
นางภัชรี	สงวนศักดิ์	ประธานเขตภาคกลาง
นางนุชนวรัตน์	ศิลาประเสริฐ	ประธานเขตภาคเหนือ
นางมารยาท	สุดวิไลพร	ประธานเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
นางสาววีณา	ลิ้มสกุล	ประธานเขตภาคใต้
นางกรชนก	วุฒิสมาวงศ์กุล	ประธานเขตภาคตะวันออก
นางสาวบุศรินทร์	รัตนาลิทธิ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิภารัตน์	จันทร์แสงรัตน์	กรรมการ
อาจารย์สมทรง	จุไรทัศน์ีย์	กรรมการและเลขานุการ

### วัตถุประสงค์ ชมรมพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทยฯ มีวัตถุประสงค์ดังนี้

1. เป็นศูนย์กลางพัฒนาคุณภาพการพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อม
2. เป็นศูนย์กลางการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อม
3. สร้างเครือข่ายการพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อม
4. เผยแพร่ความรู้ความเข้าใจในการพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมสู่สังคม
5. สนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และนวัตกรรมการพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อม
6. ให้คำปรึกษา แนะนำ ช่วยเหลือ และเสริมสร้างขวัญและกำลังใจแก่สมาชิกในการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม
7. ประสานงานและให้ความร่วมมือกับองค์กรต่างๆ ทั้งด้านวิชาการ วิจัย และการบริการวิชาการในเรื่องการพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมทั้งในและต่างประเทศ ทั้งนี้โดยไม่เกี่ยวข้องกับการเมือง

### สมาชิกของชมรม มี 3 ประเภท คือ

1. สมาชิกกิตติมศักดิ์ ได้แก่ ผู้ทรงคุณวุฒิ ที่ปรึกษา ผู้มีอุปการะแก่ชมรมฯ บุคคลที่คณะกรรมการมีมติเห็นสมควรให้เชิญเข้ามาเป็นสมาชิก
2. สมาชิกสามัญ ได้แก่ พยาบาลวิชาชีพ และพยาบาลเทคนิค
3. สมาชิกสมทบ ได้แก่
  - 3.1 ผู้ช่วยพยาบาล นักศึกษาพยาบาล
  - 3.2 นักวิชาการและบุคคลทั่วไปที่สนใจการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

### การสมัครเป็นสมาชิก จะต้องดำเนินการดังนี้

1. สมาชิกกิตติมศักดิ์ ไม่ต้องชำระค่าสมาชิก
2. สมาชิกสามัญ ชำระเงินค่าสมาชิสดังนี้
  - 2.1 ค่าสมาชิกรายปี 500.00 บาท ต่อ 5 ปี
  - 2.2 ค่าสมาชิกตลอดชีพ 1,500.00 บาท
3. สมาชิกสมทบ ค่าสมาชิกรายปี 250.00 บาท ต่อ 5 ปี

ในการจัดตั้งชมรมพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย ได้รับเงินสนับสนุนจำนวน 100,000.00 บาท จากอาจารย์แพทย์หญิงสิรินทร ฉันทศิริกาญจน นายกสมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย เพื่อให้การดำเนินงานในระยะแรกเป็นไปได้ด้วยดี ทางชมรมพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทยได้เป็นสมาชิกของสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2556

### การดำเนินการของชมรมพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย

ชมรมพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทยได้จัดประชุมวิชาการชมรมฯ ครั้งที่ 1 เรื่องการดูแลผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม เมื่อวันที่ 19-20 ธันวาคม พ.ศ. 2556 มีผู้เข้าประชุม จำนวน 120 คน ผลการประเมินการประชุมส่วนมากอยู่ในเกณฑ์ดี และเสนอแนะให้มีการจัดประชุมวิชาการทุกปี เรื่องที่นำเสนอในการประชุมครั้งนี้ ได้ลงตีพิมพ์ในวารสารพยาบาลฉบับนี้ การดำเนินการจัดประชุมวิชาการครั้งที่ 2 จะเป็นเรื่องการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมอย่างเป็นองค์รวม (Holistic care for people with dementia) กำหนดจัดในวันที่ 18-19 ธันวาคม พ.ศ. 2557 ณ โรงแรมดิเอมมอรัลด์ กรุงเทพมหานคร แต่เนื่องจากมีข้อขัดข้องบางประการ จึงต้องเลื่อนการจัด คาดว่าจะจัดในช่วงระหว่างวันที่ 11 – 13 มีนาคม พ.ศ. 2558 จึงขอประชาสัมพันธ์และเชิญชวนผู้สนใจเข้าร่วมประชุม เพื่อความเข้มแข็งทางวิชาการและบริการพยาบาลผู้ที่มีแนวโน้มจะเกิดหรืออยู่ในภาวะสมองเสื่อม ทางชมรมฯ ยังได้มีแผนงานที่จะจัดหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางการพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อมและผู้ดูแล ซึ่งขณะนี้อยู่ในระยะร่างหลักสูตรฯ จึงใคร่ขอเชิญชวนผู้สนใจเข้ามาร่วมทำงานในชมรมฯ เพื่อพัฒนาความรู้ความสามารถของพยาบาลด้านการพยาบาลผู้ป่วยภาวะสมองเสื่อม ติดต่อได้ที่สำนักงานชมรมฯ เลขที่ 270 โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพชุมชน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ถนนพระราม 6 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400

เนื่องจากชมรมฯ เพิ่งเริ่มก่อตั้งกรรมการชมรมฯ ร่วมทำงานด้วยจิตอาสา เพราะต้องการให้พยาบาลที่มีความสนใจในการดูแลผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม มาร่วมกันพัฒนาความรู้และการบริการผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม โดยมีเป้าหมายให้ผู้ที่มีแนวโน้มจะเกิด หรือเกิดภาวะสมองเสื่อมแล้ว มีคุณภาพชีวิตที่ดีที่สุดเท่าที่พึงจะเป็นไปได้ตามอัตภาพ ในปัจจุบันยังมีจำนวนสมาชิกของชมรมฯ ไม่มาก อาจเนื่องจากการประชาสัมพันธ์และการเผยแพร่ข้อมูลยังไม่ทั่วถึง จึงใคร่ขอเชิญชวนผู้สนใจสมัครเป็นสมาชิกและกรรมการชมรมฯ เนื่องจากกรรมการชุดก่อตั้งฯ ใกล้สิ้นสุดวาระการทำงานในปลายปี 2557 นี้ ขอเชิญผู้สนใจติดต่อที่ คุณปิติพร สิริทิพากร นายทะเบียน โทรศัพท์ 084-939-6615 email address: pitiporn1922@gmail.com หรืออาจารย์สมทรง จุไรทัศนีย์ กรรมการและเลขานุการ โทรศัพท์ 089-777-1148 email address: ramascu@hotmail.com หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะมีพยาบาลที่สนใจการดูแลผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมมาร่วมกันทำงานมากขึ้น ขอขอบคุณมา ณ ที่นี้ด้วยค่ะ